

23 – 25 OCTOBRE 2026 · 3 JOURS
PUERTO MORELOS 

ODYSSÉE FAMILLE

Misión Áak

Rejoignez la tribu et vivez trois jours en famille entre apnée, plongée et nature
Un voyage vers la profondeur en nous et hors de nous.

Comme nous plongeons dans les eaux des Caraïbes, nous plongerons dans nos propres eaux intérieures : la respiration, le cœur, le calme et cette force qui vit en chacun de nous. **Nous faisons tous partie d'un même réseau.**

Une aventure pour apprendre à respirer, plonger et se retrouver, au rythme du cycle de vie de la tortue et des traditions du Día de Muertos.

RESPIRE

PLONGE

TRANSFORME-TOI

Pour tous, dès 5 ans.

Un même souffle, plusieurs générations.

ORGANISÉ PAR



AVEC NOS PARTENAIRES



Le modèle 1 = 1

Chaque inscription aide la communauté qui préserve les traditions et prend soin des ressources du territoire, et finance le parcours vers l'emploi d'un jeune d'une communauté maya ou marseillaise.

PRIX PAR PERSONNE

Offre de lancement · places limitées

-20% famille · 3 personnes et plus

Odyssée · 3 jours · par personne

Hébergement Casa Amor · 2 nuits

6 000 MXN

2 100 MXN

Du 23 au 25 octobre 2026 · en famille, dès 5 ans
Hébergement par chambre double



REJOIGNEZ LA TRIBU

RÉSERVEZ VOTRE PLACE · WHATSAPP NAHEMA

Misión Áak

Pendant trois jours, votre famille devient une **tribu de petits gardiens de la mémoire**, sur la terre où naissent les tortues. Comme nous plongeons dans les eaux des Caraïbes, nous plongerons dans nos propres eaux intérieures : la respiration, le cœur, le calme et cette force qui vit en chacun de nous.

Chaque journée alterne **des temps en famille, des temps pour les parents et des temps pour les enfants** : chacun a son espace, et c'est cet espace qui renforce la tribu. **Nous faisons tous partie d'un même réseau.**

L'odyssée suit le **cycle de vie de la tortue**, de l'œuf dans le sable au grand bleu : nous avançons à son rythme, comme en apnée, en dialogue avec les traditions du Día de Muertos et la sagesse ancestrale.

Pour tous, dès 5 ans

Familles, mais aussi **couples et personnes seules** souhaitant vivre ce moment dans une **ambiance familiale** : tous sont les bienvenus.

1

Jour 1 · 23 octobre

Cérémonie d'ouverture face à la mer, guidée par Mónica
Méditation guidée face à la mer, adaptée à tous les âges
 Découverte du **snorkeling, de l'apnée ou de la plongée** à l'Ojo de Agua et au récif de Puerto Morelos
Repas ayurvédique
Poursuite de la Misión Áak à la piscine et ateliers créatifs pour les enfants
 Module **Apnea, Agua y Memoria** et **géométrie sacrée** pour les parents
Vision partagée et échanges avec la biologiste et Mónica
 Cérémonie nocturne avec danses et chants

2

Jour 2 · 24 octobre

En famille · nettoyage de la plage, sortie snorkeling ou apnée sur le récif.
Enfants · création d'histoires du Día de Muertos et atelier d'artisanat local, autour de la mémoire et de la préservation de la terre des tortues.
Adultes · approfondissement des activités du jour 1 et parcours immersifs sur mesure.
Options · plongée, ateliers et sorties personnalisées avec Aguas de Nagur, República Diving, Oceanrise Network ou avec des pêcheurs de Puerto Morelos.
Soir · en famille : histoires du Día de Muertos et lancement du concours de la mission Petits Gardiens de la Mémoire.

3

Jour 3 · 25 octobre

Immersion et transmission avec la communauté qui prend soin des tortues ou une communauté maya (avec temazcal) : mémoire, traditions du Día de Muertos et préservation du territoire.

MODULES EXCLUSIFS

Apnea, Agua y Memoria

Des eaux du corps à l'Eau sacrée

Découverte immersive et application dans les parcours



Mónica



Caroline



Dan

QUI SOMMES-NOUS

La tribu de la Misión Áak

La joie de respirer et de transmettre

LA TRIBU DE TRANSMETTEURS

L'équipe de ces odyssées est **une tribu de transmetteurs** : guides, instructeurs ou passionnés certifiés d'apnée et de plongée, gardiens de la Casa Amor, porteurs de la sagesse ancestrale, de la cuisine ayurvédique et de la danse. Chacun apporte son expérience et son art pour accompagner les familles dans ce voyage vers la profondeur en nous et hors de nous, du premier souffle à la cérémonie nocturne de célébration des tortues. **Nous faisons tous partie d'un même réseau.**



Mónica

Sagesse & traditions ancestrales
Aguas de Nagur (Fondatrice)



Caroline

Eau, immersion & transmission
Oceanrise Network (Fondatrice)



Nahema

Coordination générale
Aguas de Nagur



Ingrid

Cuisine ayurvédique
Aguas de Nagur



Cécile

Coordination France
Oceanrise Network (Cofondatrice)



Paloma

Ateliers créatifs · équipe enfants
Misión Áak



Óscar

Plongée sous-marine
República Diving



Dan

Fifty Shades of Blue (Fondateur)
moniteur d'apnée, apnée sous-marine
et sous glace, Marseille et Alpes
Oceanrise Network (Cofondateur)

ET AUSSI

Ricardo · República Diving

Angie · Vozthérapie

Amanda · Danse & mouvement

Edwin · Casa Amor

Biologiste · tortues

& toute la communauté de Marseille et de la péninsule du Yucatán · une initiative d' **Oceanrise Network** y **Aguas de Nagur**.

L'itinéraire

Trois jours pour vivre la Misión Áak · 23 – 25 octobre 2026

L'odyssée avance au rythme d'une apnée et du cycle de la tortue, de l'œuf dans le sable au grand bleu : un parcours pour **respirer, plonger et se retrouver**, en dialogue avec les traditions du Día de Muertos et la sagesse ancestrale qui accompagne chaque étape. Un voyage vers la profondeur en nous et hors de nous.



Jour 1 · 23 oct · la Misión Áak

De l'aube à la cérémonie nocturne des tortues

Matin

Plage publique · Puerto Morelos

- Rendez-vous à la **plage publique** de Puerto Morelos
- **Accueil et purification au copal**, ouverture des directions
- **Demande de permission** et offrandes à la mer
- **Méditation en mouvement face à la mer** et collation
- Lancement de la **Misión Áak pour tous** · en bateau · Ojo de Agua et récif de Puerto Morelos (DSD en option)
- Arrivée à la **Casa Amor** et **découverte de la plongée** pour tous
- **Buffet ayurvédique** en famille

Après-midi & soir

Casa Amor · transmission

- **Enfants** · poursuite de la Misión Áak à la piscine, ateliers du Día de Muertos et Mission Petit Reporter
- **Parents** · découverte du **module exclusif** et de la **géométrie sacrée** · corps, émotions & apnée statique
- **Atelier d'artisanat local**
- **Las tortugas** · **voces cruzadas** y cosmovisión · *Mónica y bióloga*
- **Autel et buffet léger** · cérémonie, danses et chants pour célébrer les tortues nées et protéger leur terre afin qu'elles reviennent pondre

Jour 2 · 24 oct · sur mesure

Matin · face à la mer : cours de pilates et poursuite possible de la Misión Áak · **nettoyage de la plage**, sortie snorkeling et apnée sur le récif de Puerto Morelos.

Enfants · activités pédagogiques et créatives autour de la mémoire de la terre des tortues et de sa préservation.

Adultes · approfondissement des activités du jour 1 : géométrie sacrée, rituel de Nagur, cuisine ayurvédique franco-mexicaine.

Options · plongée avec República Diving (famille, parents ou enfants) · ateliers Aguas de Nagur · sorties snorkeling et apnée.

Soir · histoires du Día de Muertos et créations des enfants · lancement des Petits Gardiens de la Mémoire.

Jour 3 · 25 oct · communauté

Immersion et transmission avec la communauté qui prend soin des tortues ou une communauté maya (avec temazcal) : mémoire, traditions et préservation du territoire. *Programme détaillé à venir.*

OFERTA DE LANZAMIENTO

OJO DE AGUA, RÉCIF DE PUERTO MORELOS
& CASA AMOR

Trois jours en famille pour plonger, au rythme d'une apnée, dans la mémoire de la terre des tortues et les traditions du Día de Muertos.

Et de nombreuses surprises à venir...

6 000 MXN

par personne · 3 jours

-20% famille · 3 pers. et plus

Réservez maintenant · places limitées

Rejoignez la tribu

Réservez votre place pour l'odyssée du 23 au 25 octobre 2026.

La joie de respirer et de transmettre



Réserver · hébergement & options

WhatsApp Nahema · +52 998 371 5381

Informations & prochaines odyssées

WhatsApp Caroline · +52 612 139 65 21

cselva@oceanrise-network.com · France & Mexique

L'ODYSSÉE CONTINUE · À LA MAISON

Chaque famille repart avec un **kit complet pour préparer le Día de Muertos en famille** et un **kit de transmission**, pour que petits et grands partagent autour d'eux les expériences vécues.

ET APRÈS ? · LES PROCHAINES ODYSSÉES



Prochaine Odyssée Famille à Marseille, France 🇫🇷 · 19 septembre 2026

Découvrez toutes les odyssées de la saison 2026-2027 et nos prochains départs France et Mexique sur notre site internet · oceanrise-network.com

UNE CO-ORGANISATION · AVEC NOS PARTENAIRES



**Un même souffle.
Une même mer.**

Prix par personne

OFERTA DE LANZAMIENTO

Prix par personne · Misión Áak · 23 – 25 octobre 2026

Le modèle 1 = 1

Chaque inscription aide la communauté qui préserve les traditions et prend soin des ressources du territoire, et finance le parcours vers l'emploi d'un jeune d'une communauté maya ou marseillaise.

ODYSSÉE FAMILLE · MISIÓN ÁAK · 3 JOURS

-20% de réduction famille · à partir de 3 personnes**Par personne · 23 – 25 oct.** · 3 jours · 10% reversés à la communauté maya**6 000** MXN**Par personne · par journée** · journée à l'unité**2 500** MXN**Jour 3 · immersion et transmission en communauté maya** · inclus dans l'odyssée**Inclus dans les trois jours**

HÉBERGEMENT

Hébergement Casa Amor · 2 nuits (23 et 24 oct.) · par chambre double**2 100** MXN

EXTENSIONS & OPTIONS

Pour le jour 2 ou après les trois jours · au minimum 5% de chaque option reversés au modèle 1 = 1

Snorkeling / découverte de l'apnée · peu profonde**700** MXN**DSD · Discover Scuba Diving****2 500** MXN**Fun Dive · plongeurs certifiés** · cenotes ou mer**à partir de 2 200** MXN**Snorkeling avec un pêcheur****800** MXN**Immersions créatives et artisanat local · enfants****Inclus****Atelier d'herboristerie, plantes médicinales ou autre atelier personnalisé · by Aguas de Nagur****800**
MXN**Plus d'options · República Diving**
Consultez le site · republicadiving.com**Plus d'options · Aguas de Nagur**
Ateliers personnalisés, cérémonies, retraites et médecines ancestrales · écrivez-nous par **WhatsApp**